

# 如何将 Facebook Messenger 消息传输到 Mac?

## 步骤 1

要将 Facebook 消息保存为 PDF 或打印 Facebook 消息，您需要提供从 Facebook 下载的两个 zip 文件。

 **ZIP 文件 1:** 按照以下指南从 facebook.com 下载您的 Facebook Messenger 消息文件

[如何下载 Facebook Messenger 消息?](#)

 **ZIP 文件 2:** 按照以下指南从 messenger.com 下载 Facebook Messenger 端到端加密消息文件

[如何下载 facebook Messenger 端到端加密消息?](#)

**注意:** 如果您没有加密的消息，请忽略此选项。

## 步骤 2

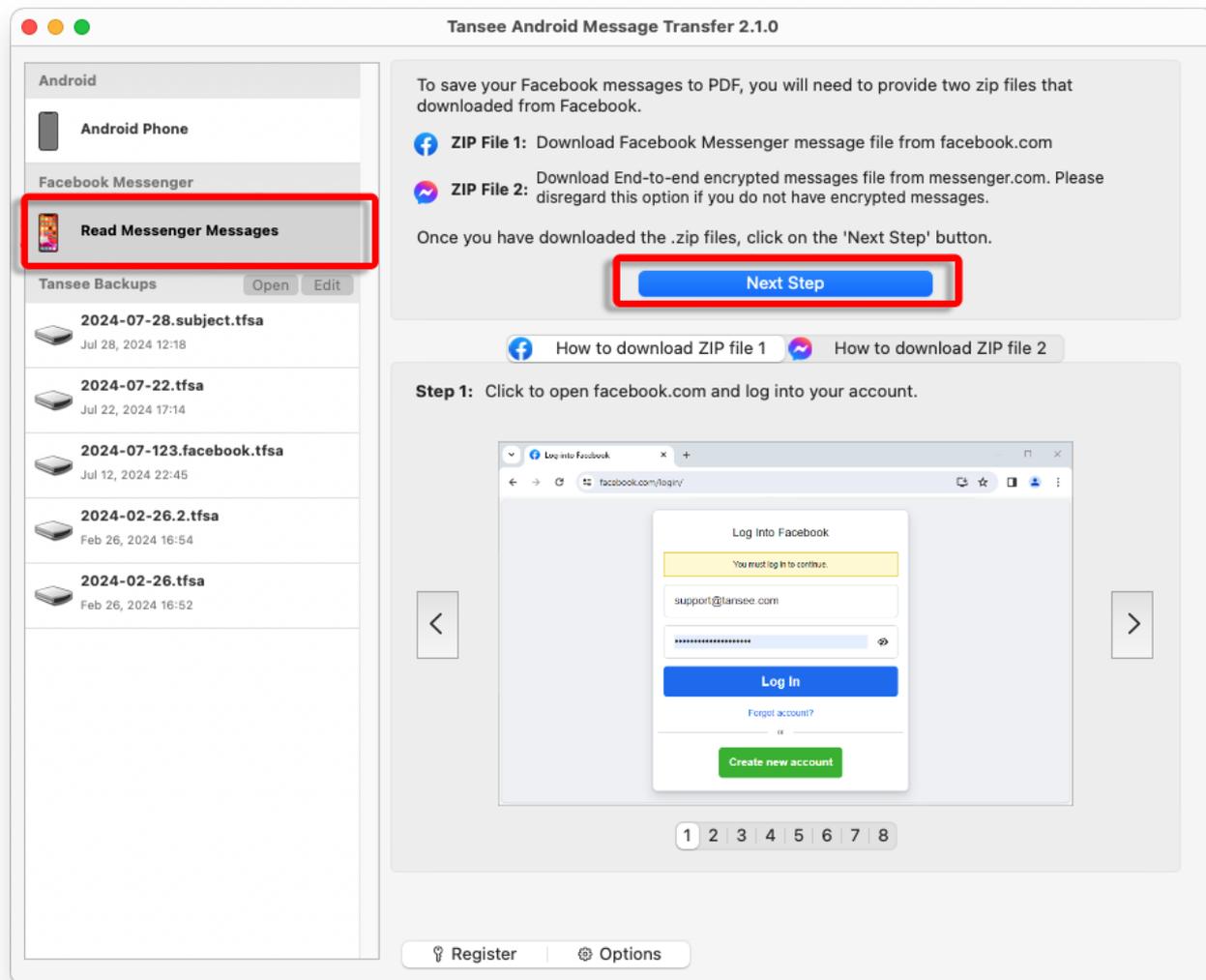
安装适用于 Mac 的 Tansee iPhone Message Transfer 或适用于 Mac 的 Tansee Android Message Transfer。

从 Facebook 下载 zip 文件后，请在[此处](#)下载并安装最新版本的 Tansee iPhone Message Transfer。

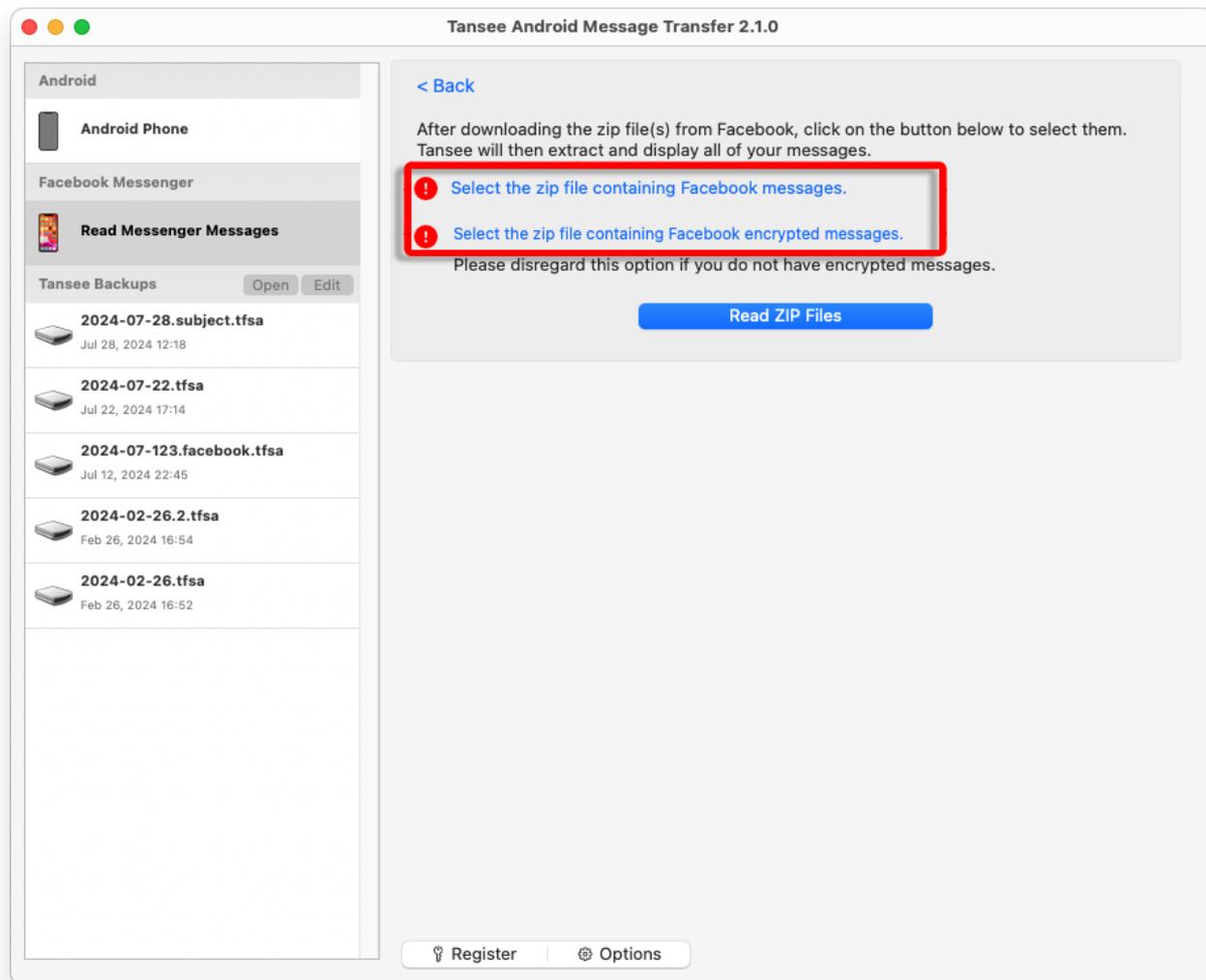
或者，您可以[此处](#)下载并安装最新版本的 Tansee Android Message Transfer。

## 步骤 3

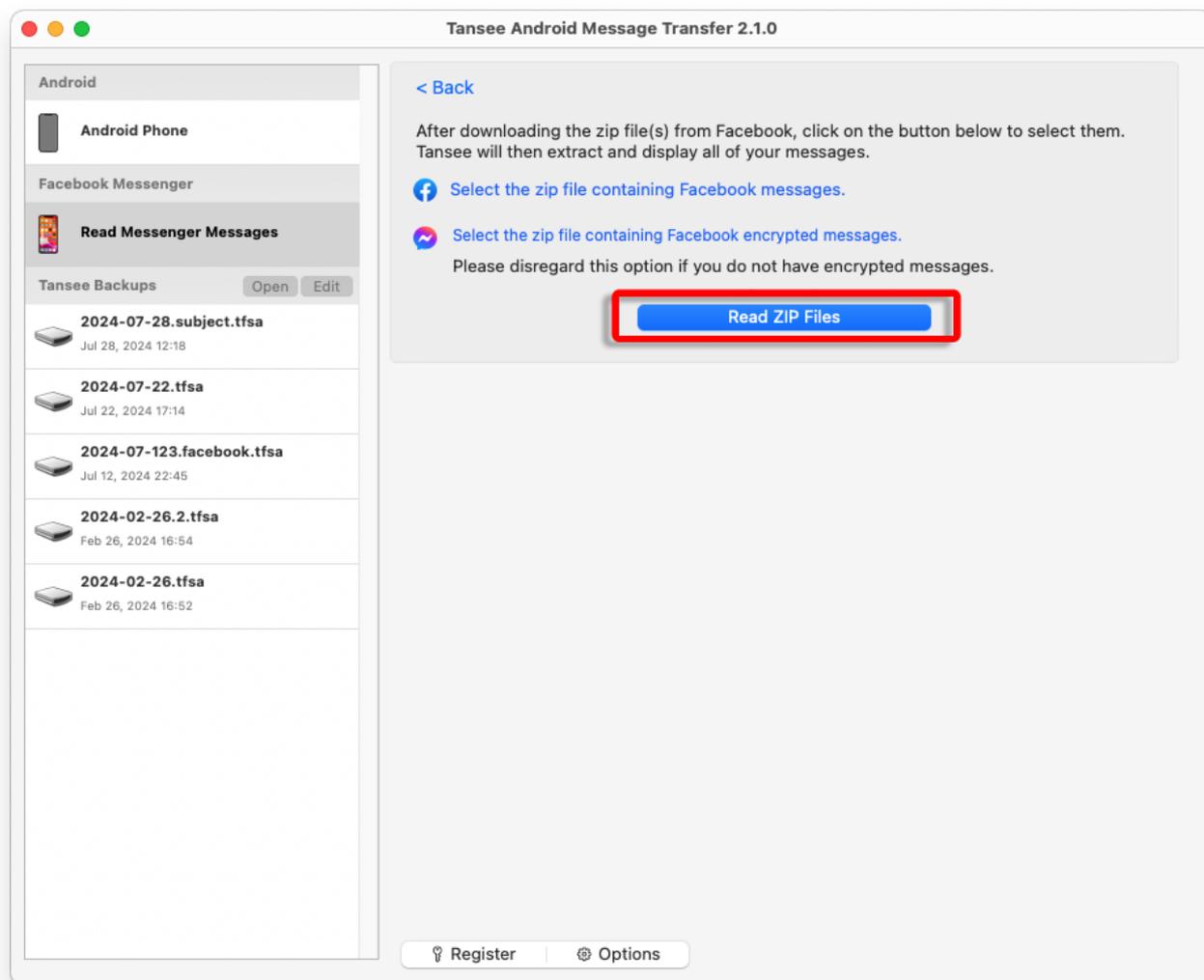
1. 打开 Tansee iPhone Message Transfer for Mac 或者 Tansee Android Message Transfer for Mac.
2. 单击“阅读 Messenger 消息”选项。
3. 选择包含您的 Facebook 消息的 zip 文件。
4. 单击“读取 zip 文件”，Tansee 将自动提取并显示您的所有消息。
5. Tansee 阅读完您的所有消息后，单击“保存”按钮并选择 PDF 文件格式。



## 步骤 1



## 步骤 2



### 步骤 3

